

Kirola, errezetarik onena

El deporte,

la mejor receta



Kirola, errezetarik onena

Estadion denboraldi berriari ekin diogu, ilusio berrituarekin eta konpromiso sendo bat hartuta: kirola sustatzen jarraitzea, bizi kalitatea hobetzeko funtsezko tresnatzat.

Programa berri bat aurkezten dizugu, adin, interes eta egoera fisikoaren maila guztietarako pentsatutako jardueren eskaintza zabal eta askotarikoarekin. Eta, beti, esku onenetan, eskaintza hori posible egiten duten gure teknikarien eskuetan. Izan ere, badakigu jarduera fisikoa erregulartasunez egiteak, gorputza indartzeaz gain, burua ere zaintzen duela, gogo-aldartea hobetzen duela, gaixotasunak prebenitzen dituela, eta gizarte harremanak sustatzen dituela. Mundu honetan, eguneroko erritmoak kalteak ekar ditzake; horiek horrela, kirola dugu medikuntza prebentibo eta natural bat, irisgarria, eta albo ondorioz gabea.

Programa honek biltzen ditu gure abonatuak eta erabiltzaileen eskura jartzen ditugun kirol proposamen guztiak: jarduera dinamikoetatik hasi, eta praktika aserako espazioetara, ahaztu gabe familiako kirola, hastapeneko, entrenamendua eta osasuna; pertsona bakoitzak bere lekua, erritmoa eta motibazioa aurkitzea nahi dugu. Benetan uste baitugu mugitzea bizitzeko dela, eta hobeto bizitzea.

Orri hauetan zehar ibiltzera eta zuretzat prestatu dugun guztia ezagutzera gonbidatzen zaitugu. Izan ere, denboraldi honetan, inoiz baino gehiago, kirola da errezetarik onena.

2025/26 Denboraldi on!

El deporte, la mejor receta

En el Estadio comenzamos una nueva temporada con ilusión renovada y un firme compromiso: seguir promoviendo el deporte como una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida.

Te presentamos un nuevo programa con una amplia y variada oferta de actividades pensadas para todas las edades, intereses y niveles de condición física, y siempre en las mejores manos, las de nuestro personal técnico que lo hace posible. Porque sabemos que practicar actividad física de forma regular no solo fortalece el cuerpo, sino que también cuida la mente, mejora el estado de ánimo, previene enfermedades y favorece las relaciones sociales. En un mundo donde el ritmo diario puede pasar factura, el deporte se convierte en una medicina preventiva y natural, accesible y sin efectos secundarios.

Este programa recoge todas las propuestas deportivas que ponemos a disposición de nuestras personas abonadas y usuarias: desde las actividades dirigidas más dinámicas hasta los espacios para la práctica libre, sin olvidar el deporte en familia, la iniciación, el entrenamiento y la salud; queremos que cada persona encuentre su espacio, su ritmo y su motivación. Porque creemos firmemente que moverse es vivir, y vivir mejor.

Te invitamos a recorrer estas páginas y descubrir todo lo que hemos preparado para ti. Porque en esta temporada, más que nunca, **el deporte es la mejor receta.**

iBuena Temporada 2025/26!

JARDUERA-EGUTEGIA 2025/26 CALENDARIO DE ACTIVIDAD

URRIA / OCTUBRE							AZAROA / NOVIEMBRE							ABENDUA / DICIEMBRE							URTARRILA / ENERO								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					26	27	28					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4		
29	30	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11		
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25		
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	26	27	28	29	30	31							
27	28	29	30	31																									

OTSAILA / FEBRERO							MARTXOA / MARZO							APIRILA / ABRIL							MAIATZA / MAYO							EKAINA / JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1							1	1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30									
							30	31																										

- Estadio itxita / Estadio cerrado
- Hasiera: 2025/26 denboraldia (Tenis-Pádel jarduera Ira/15ean hasi zen) / Hasiera: Jolastokia (Or-etik Ig-era); Kirol wkend (Os, Lr, Ig eta J); Jolasak Estadion (Ig); eta Akrobaziak (3.Ig/hila) / Inizio temporada 2025/26 (la actividad de Tenis-Pádel comenzó el 15/Sep) / Inicio: Jolastokia (VaD); Kirol wkend (V, S, D y F); Juegos en el Estadio (D); y Acrobacias (3er D/mes)
- Ez dago ikastorrik; ezta Kirol Plus jarduerarik ere / No hay cursos ni actividades Kirol Plus
- Estadio 14:30ean ixten da. Ikastaroak eta Kirol Plus jarduerak 13:00etara arte / Estadio cierra a las 14:30 h. Cursos y actividades Kirol Plus hasta las 13:00 h
- Estadio 14:30ean ixten da. Ez dago ikastorrik; ezta Kirol Plus jarduerarik ere / Estadio cierra a las 14:30 h. No hay cursos ni actividades Kirol Plus
- Oporrak: neguko (Abe/22tik Urt/6ra) eta udaberriko (Api/2tik 12ra) haur eta junior jarduerak / Vacaciones de invierno (del 22/Dic al 6/Ene) y primavera (del 2 al 12/Abr) de actividades infantiles y junior
- Amaiera: Kirol wkend / Fin Kirol wkend
- Amaiera: 2025/26 denboraldiko familia-igerilekuko (GLOBOA) ikastaroak (heldu-igeriketa, aquaplast eta eskola-igeriketa 7. maila) / Fin cursos de piscina familiar (GLOBO) temporada 2025/26 (natación adultos, aquaplast y nivel 7 escuela natación)
- Amaiera: Jolasak Estadion eta Akrobaziak / Fin Juegos en el Estadio y Acrobacias
- Amaiera: 2025/26 denboraldiko haur eta junior jarduerak eta Jolastokia / Fin actividades infantiles y junior temporada 2025/26 y Jolastokia
- Amaiera: 2025/26 denboraldia / Fin temporada 2025/26



HUR/JUNIOR JARDUERAK
Hiruhilekoen hasiera eta bukaera
ACTIVIDADES INFANTILES/JUNIOR
Inicio y fin de trimestres

- 1 Urr/1/Oct - Abe/21/Dic
- 2 Urt/7/Ene - Mar/29/Mar
- 3 Mar/30/Mar - Eka/21/Jun

Ikastaro eta jardueretarako izen-emateak Inscripciones para cursos y actividades

(comienzo Oct/25)

PARA PERSONAS ABONADAS A LA FUNDACIÓN ESTADIO VITAL FUNDAZIOA

Las renovaciones de cursillistas preferentes inscritas/os entre Abr-Jun '25 se realizaron en el mes de junio.

Pre-inscripción desde las 10:00 h del L1/Sep hasta las 10:00 h del L8/Sep en la app Estadio Vital Fundazioa

Sorteo de plazas el X10/Sep a las 10:00 h.

Las personas que no hayan podido realizar la inscripción deseada quedarán en lista de espera en cada actividad/horario. El periodo de inscripción continúa abierto hasta agotar las plazas.

ORDAINTZEKO ERAK FORMAS DE PAGO

Para las renovaciones preferentes (personas inscritas Abr-Jun '25) el primer pago mensual se girará el M2/Sep.

+16 AÑOS (RENOVACIÓN AUTOMÁTICA MENSUAL)

El pago de los cursos será mensual y por domiciliación bancaria hasta el mes de junio.

Si quieres abandonar la actividad deberás hacerlo entre el día 15 y 25 del mes anterior en Administración.

Ten en cuenta estos plazos para darte de baja de la actividad.

INFANTILES/JUNIOR (RENOVACIÓN AUTOMÁTICA TRIMESTRAL)

El pago de los cursos será trimestral y por domiciliación bancaria hasta el 3er trimestre de la temporada Abr-Jun.

Si quieres abandonar la actividad deberás hacerlo entre el día 15 y 25 del mes anterior al trimestre (Sep, Dic y/o Mar) en Administración.

Ten en cuenta estos plazos para darte de baja de la actividad.

Descárgate la
App Estadio
deskargatu



Descárgalo en el
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play

Ikastaro eta jardueretarako izen-emateak Inscripciones para cursos y actividades

(comienzo Oct/25)

IGERIKETA-ESKOLA ESCUELA NATACIÓN

Las renovaciones de cursillistas preferentes inscritas/os entre Abr-Jun '25 se realizaron en el mes de junio.

Pre-inscripción para nuevas/os cursillistas del X3 al S6/Sep en la app Resasport CN Judizmendi. Confirmación de plazas del X10/Sep al V12/Sep.

Sorteo de plazas (en caso necesario) el M16/Sep a las 17:00 h
Inscripción personas **NO ABONADAS** a la Fundación Estadio Vital, el L22/Sep en la oficina del CN Judizmendi

+Info en escuela@cnjudizmendi.com o en cnjudizmendi.com

Horario de oficina de LaV de 17:30 a 19:30 h. T. 945 130 223

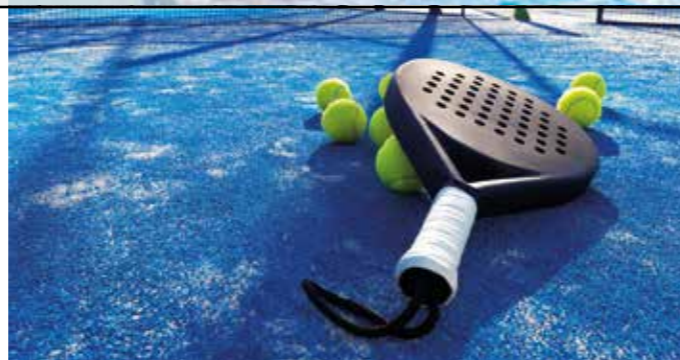


PADELA eta TENISA PÁDEL y TENIS

Las renovaciones de cursillistas preferentes inscritas/os entre Abr-Jun '25 se realizaron en el mes de junio

Pre-inscripción para nuevas/os cursillistas desde el 1/Ago rellenando el correspondiente formulario en tegvitoria.com o escribiendo solicitud a info@tegvitoria.com - Jon Careaga t. 674 361 401 (para tenis) y padel@tegvitoria.com - Patxi Pérez de Mendiola t. 626 056 462 (para pádel)

+Info en tegvitoria.com



FÚTBOL ACADEMY

Inscripciones desde el 15/Jul en la app 360 Player:

+info en academy@toquerosport.com

o en el m. 690 971 185



IMPORTANTE

Ikastaro eta jarduera-arauak Normas de cursos y actividades

- DEBIDO A LAS OBRAS QUE SE ESTÁN REALIZANDO EN EL ESTADIO, LAS PERSONAS CURSILLISTAS ACEPTAN Y ASUMEN QUE LOS CURSOS Y ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE LA TEMPORADA 2025/26 PUEDAN SER MODIFICADOS, SUSPENDIDOS O CANCELADOS
- SE PODRÁ CANCELAR CUALQUIER CURSO O ACTIVIDAD EN CASO DE NO COMPLETARSE EL GRUPO SUFICIENTE
- NO SE HARÁN DEVOLUCIONES NI CANJES EN CASO DE ABANDONAR LA ACTIVIDAD UNA VEZ INICIADA O SIN COMUNICAR LA BAJA ENTRE EL DÍA 15 Y 25 DEL MES ANTERIOR
- AL ACUDIR A LAS SESIONES TEN EN CUENTA:

- Ser puntual
- Acudir con toalla (obligatorio), calzado y equipamiento adecuado
- Seguir las indicaciones del personal técnico
- Asistir con regularidad

• **Mediku azterketak Reconocimientos médicos** Antes de iniciarte en la práctica de ejercicio físico conoce tu condición física, cómo se comporta tu organismo durante el ejercicio, cómo te conviene entrenar y qué actividad física te conviene más. Si has decidido practicar algún deporte para mejorar tu salud, y en especial si tienes más de 35 años, toma precauciones. **¡Hazte un reconocimiento médico!**

• **Aseguraa Seguro** Si haces deporte, te expones a mayor riesgo que una persona que no lo hace y un seguro deportivo te facilitará las cosas. Así que, si eres deportista habitual, **te recomendamos que te federes.**

IKASTAROAK CURSOS

+Info: fundacionestadio.eus

TONIFIKAZIOA / TONIFICACIÓN

ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS Fortalece tu musculatura abdominal, de forma segura y efectiva, mantén un buen nivel de flexibilidad y mejora tu condición física.

ANTIAGING El ejercicio no tiene edad y es fuente de vida. Descubre los hábitos saludables para combatir los signos del envejecimiento.

CIRCUIT Perfecta combinación de fuerza, flexibilidad, coordinación... en circuito y con ejercicios en máquina guiada y peso corporal. Una forma eficaz y eficiente de tonificar tu cuerpo en compañía.

FUERZA 55+ El trabajo de fuerza es primordial para la salud (control de peso, prevención pérdida masa muscular u ósea) y un buen entrenamiento tiene que incluirla en su programación. Mejorar y desarrollar tu masa muscular y fuerza te ayudará a seguir con una vida independiente y saludable.

GINNASIA DE MANTENIMIENTO Esencial para conservar un cuerpo ágil y sano; con ejercicios a tu medida comprobarás cómo mejoras en unos meses.

GINNASIA PRE y POSTPARTO Prepara el parto y facilita tu recuperación posterior con un programa de ejercicio seguro y eficaz adaptado a las necesidades de cada ciclo de gestación en las mejores manos expertas.

STRETCHINGFIT Mejora tu flexibilidad (cualidad física básica) de forma funcional a través de este método de ejercicios para el fortalecimiento de tu musculatura abdominal combinándolo con otros de fuerza general básica. ¡Olvídate de la clase típica de estiramientos!

GOI MAILAKO INTENTSITATEA / ALTA INTENSIDAD

BOXINGFIT Entrenamiento intenso que combina a la perfección técnicas de golpeo de boxeo y kick-boxing para lograr un estado de forma óptimo. ¡No apto para corazones débiles!

GORPUTZA-BURUA / CUERPO-MENTE

ESCUELA DE ESPALDA Consigue una espalda sana para ser más activa/o con menor riesgo de lesión o dolor con un programa de re-adaptación completo, estructurado y funcional.

FELDENKRAIS Educación somática basada en la neuroplasticidad que reorganiza el sistema músculo-esquelético. Mediante movimientos suaves, conscientes y sin dolor, corregirás patrones limitantes, mejorarás la calidad del movimiento, aumentarás su eficacia y podrás prevenir lesiones. El Método Feldenkrais está indicado para todas las edades y niveles de actividad.

MEDITACIÓN MINDFULNESS ¿Ansiedad? ¿Depresión? ¿Estrés?... Practica el mindfulness para ayudarte a poner atención en el momento presente (aquí y ahora).

PILATES ALLEGRO Si has adquirido buena conciencia corporal en las clases de 'mat' y/o quieres combinarlas con ejercicios de mayor dificultad con la ayuda de la 'máquina allegro'. ¡Pruébalo!

RELAJACIÓN ANTIESTRÉS Adquiere la calma y el control mental aprendiendo a respirar y practicando posturas relajantes. Gimnasia emocional que te ayudará a ser paciente para disfrutar de la vida.

SUP PILATES POOL En la piscina y en sesiones sueltas, basada en el Método Pilates y sobre tablas de paddlesurf que te ayudará a mejorar tu condición física, equilibrio y coordinación.

TAICHÍ Aumenta tu bienestar físico y mental a través de esta antigua gimnasia oriental relacionada con la medicina tradicional china.

ERRITMOA eta KOREOAK / RITMO y COREOS

BODY DANCE Fusiona la danza y el ejercicio físico. Una manera distinta y original para aprender a bailar 'suelto', mantenerse en forma y divertirse en grupo. Diseñado para mujeres a partir de los 55 años.

DANZA & IMPROVISACIÓN A nadie le importa cómo bailas y la danza es el vehículo de nuestra expresión más auténtica. Con diferentes técnicas corporales y danza tomarás consciencia, entrenarás y conectarás con tu cuerpo liberándote del no saber e improvisando.

ZUMBA GOLD Más suave y con menor impacto, ideal para personas con menor movilidad.

KARDIOA / CARDIO

EJERCICIO CARDIOSALUDABLE Programa de ejercicios monitorizados (pulsómetro) y de educación que combina fuerza, trabajo cardiovascular, equilibrio y estabilidad adaptando la carga en progresión. Ideal para personas con algún tipo de patología o rehabilitación cardíacas. Te vendrá bien un pulsómetro.

TRIATLÓN Nadar, pedalear, correr y aprender a combinarlas y dosificarlas es el objetivo de este curso con el que te iniciarás (y seguro no te desengancharás) en este apasionante deporte tan de moda en nuestra ciudad que combina lo mejor del ciclismo, la natación y la carrera a pie. En grupos exclusivos solo para ellas y en formato Escuela Deportiva para niñas/os entre 9 y 16 años.

URETAKOA / ACUÁTICO

AQUAGAP Sumérgete en el agua para trabajar glúteos, abdominales y piernas, fortaleciéndolos y tonificándolos.

AQUAGYM Acondicionamiento y mantenimiento físico en grupo y con música aprovechando las condiciones que ofrece el agua.

AQUAPLUS Aprovecha los cambios de presión y de fuerza del movimiento en el agua para mejorar tu condición física, en piscina profunda y sin tocar el fondo.

AQUATONIC Tonifica tu cuerpo por completo con esta actividad de intensidad media/alta con la seguridad de hacerlo en el agua.

MATRONATACIÓN Para la adaptación y familiarización de tu bebé al agua haciendo que sea un lugar seguro y divertido.

NATACIÓN En la Escuela de natación desde los 4 y hasta los 11 años nivel a nivel, adquirirás las habilidades acuáticas para desenvolverte y divertirte en el agua y disfrutar de la natación toda la vida de la mano del CN Judizmendi, escuela referencia en Araba/Álava. +Info en cnjudizmendi.com.

Y a partir de los 11 años para aprender, mejorar o mantenerse en forma nadando tenemos un programa completo y mucha experiencia.

ERRAKETA-PALA / RAQUETA-PALA

PÁDEL Desde los 10 años en adelante, aprenderás con una buena base y mejora para disfrutar de un juego divertido y 'facilón' que te enganchará desde el primer día con la ayuda y la experiencia técnica del TC TEG Vitoria-Gasteiz.

TENIS Con la colaboración del TC TEG Vitoria-Gasteiz conseguirás dominar los golpes básicos para desenvolverte bien en la pista. Amplio programa para todas las edades y niveles. +info en www.tegvitoria.com

AIRE ZABALEAN / AIRE LIBRE

CARDIO-FUERZA 65+ Con la edad el ejercicio cardiovascular (caminar ligero) combinado con el de fuerza (suave) y estiramientos, y al aire libre, es lo recomendado por las/os expertas/os. Si tienes más de 65 años te proponemos esta nueva actividad, las gomas elásticas te las regalamos en la primera sesión.

EXCURSIONES Durante la temporada organizamos 4 salidas (otoño, invierno, primavera y verano) para disfrutar el día combinando deporte, cultura y gastronomía, que te ayudarán a desconectar de la rutina diaria y conocer gente nueva. Revisa la programación que hemos preparado en nuestro canales de comunicación habituales, y no te pierdas esta experiencia.

NORDIC WALKING Pon en forma todo tu cuerpo con la marcha nórdica. Al aire libre, todo el año, con ayuda de bastones y una técnica agradable, suave, eficaz y eficiente que te ayudará a mejorar tu fuerza, resistencia y coordinación. En diferentes niveles (Salud, Sport y 55+).

RAQUETAS EN LA NIEVE Andar por la nieve no es para nada igual que andar por terreno seco. Gracias al uso de raquetas podrás cubrir distancias razonables sin hundirse demasiado en la nieve y acceder a zonas de las que de otra manera sería mucho más fatigoso y difícil, disfrutando la experiencia de hacerlo a más de 2.000m de altura por zonas de increíble belleza.

SENDERISMO Recorre a pie, sin prisas y disfrutando de la naturaleza, las antiguas rutas, senderos y cañadas de nuestro entorno más cercano. Sin necesidad de desplazarte muy lejos conocerás Araba/Álava y territorios limítrofes en las mejores manos. Los sábados, en jornada de mañana, según programación.

HAURRAK-JUNIOR / INFANTIL-JUNIOR

BÁDMINTON Iníciate en este rápido y divertido deporte de raqueta con el que aprenderás a controlar e impulsar el volante. ¡Te enganchará!

BALONCESTO En el Estadio se respira baloncesto y no podía faltar una Escuela Deportiva para que lo disfrutes y aprendas con fundamentos adquiriendo desde la base las habilidades técnico-tácticas y su aplicación en el juego.

DEPORTE BASE El deporte es una escuela de vida y los primeros pasos son muy importantes para adquirir una coordinación dinámica general y un desarrollo motriz pleno. ¡Dalos con nosotras/os!

FÚTBOL + VALORES Adquirirás habilidades técnicas y cognitivas relacionadas con el fútbol, en un entorno donde se refuerza de forma metodológica los valores propios del deporte (solidaridad, generosidad, confianza, empatía...).

FÚTBOL ACADEMY Perfecciona tus capacidades individuales futbolísticas en grupos reducidos y en sesiones de entrenamiento adaptadas a todos los niveles, perfectamente complementarias con la actividad que ya estés realizando en tu club o equipo del que formes parte. La metodología de enseñanza está diseñada por Gaizka Toquero de la mano de personal técnico titulado y con amplia experiencia. A partir de los 10 años.

FUNKY HIP HOP Baile y pequeñas coreografías para el desarrollo rítmico, creativo y corporal de las/os niñas/os a través del baile urbano.

GIMNASIA RÍTMICA La rítmica sigue en el Estadio. Iníciate en sus valores y estética y diviértete con un nuevo reto cada día.

JUNIORBOX Iniciación al boxing y kick-boxing sin contacto para jóvenes entre 13 y 18 años.

KARATE Diviértete mientras aprendes los valores de un arte marcial muy completo, para cuerpo y mente.

MINI-BASKET ¿Prefieres el baloncesto, pero también quieres probar otros deportes? En el Estadio con una sesión semanal de basket combinada con otra de diferentes deportes: hockey, atletismo, balonmano... y más, te divertirás y enriquecerás más tus habilidades motrices y educación física.

MINI-FÚTBOL Si el fútbol es lo que más te gusta, pero quieres aprender otros deportes (hockey, atletismo, baloncesto... en el Estadio, todas las semanas haremos una sesión de fútbol... y mucho más. Te divertirás más y jugarás mucho mejor.

PELOTA VASCA En el Trinquete aprenderás a jugar a paleta goma, cuero, argentina... en la escuela del Zidorra PT, la mejor de Araba/Álava.

KIROL ESKOLAK ESCUELAS DEPORTIVAS



HAURRAK INFANTIL! urte -12 años

1er trimestre: 1/OCT - 22/DIC 2º trimestre: 7/ENE - 23/MAR 3er trimestre: 24/MAR - 22/JUN

JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	HIRUHILEKOA € € TRIMESTRE	INSTALAZIOA * INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
BALONCESTO (1 h) Iniciación al baloncesto	7-12	LX V	17:30 17:15 (1.5 h)	108	Cancha baloncesto (carpa)	(1)(7)(12)
DEPORTE BASE (1 h) Educación física de base	5-7	MJ	17:30	108	Cancha baloncesto (carpa)	(1)(12)
FUNKY HIP HOP Iniciación al funky hip hop						
Funky I (75')	7-9	S	10:45	102	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)(7)(12)
Funky II (75')	10-12	V S	18:45 9:30			
FÚTBOL + VALORES (1 h) Iniciación al fútbol con valores	6-10	MJ	17:45	123	Campo de fútbol	(1)(10)(12)
FÚTBOL ACADEMY (1 h) Perfeccionamiento en fútbol	10-12	L X LX	17:45	124 186	Campo de fútbol	(1)(10)(12) (20)
GIMNASIA RÍTMICA (80') Iniciación a la gimnasia rítmica	6-12	V	18:00	108	Polideportivo (tapiz)	(1)(12)
KARATE (1 h) Iniciación al karate	7-12	S	10:00	89	Polideportivo (tapiz)	(1)(12)(13)

JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	HIRUHILEKOA € € TRIMESTRE	INSTALAZIOA * INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS	
MINI-BASKET (1 h) Introducción a la práctica deportiva (+ baloncesto)	5-8	MJ	18:30	102	Cancha baloncesto (carpa)	(1)(12)	
MINI-FÚTBOL (1 h) Introducción a la práctica deportiva (+ fútbol)	5-8	LX	18:30	102	Cancha baloncesto (carpa)	(1)(12)	
NATACIÓN Matronatación (30') Estimulación con el agua	6-24 meses	V S	16:50 / 17:40 11:45	104	Olabide ikastola	(4)(5)(6)(12) (16)	
Txikis (30') Familiarización con el agua	4	V S	16:50 / 17:40 11:45	104			
Alevines -niveles 1, 2, 3 y 4- (40') Iniciación a la natación	5-11	LX MJ V S	16:50 / 17:50 / 18:50 18:40 9:45 / 10:45	156 113		(3)(4)(6)(7) (12)(16)	
Loinas -niveles 5 y 6- ((40')Perfeccionamiento en natación	6-11	LX MJ V S	16:50 / 17:50 / 18:50 18:40 9:45 / 10:45	156 113			(3)(4)(7)(12) (16)
Nivel 7 (40') Pre-competición en natación	6-11	LX MJ V S	17:35 / 18:15 18:15 11:50	156 113			
PÁDEL (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en pádel	10-12	V	17:30	114		Pádel 2, 3 o 4	(1)(7)(11)(12)
PELOTA VASCA (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en pelota vasca	7-9	M	17:30	90 (temporada)	Trinquete	(1)(8)	
TENIS (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en tenis	6-8 (pre-benjamín)	LX V S D	17:30 17:30 / 18:30 12:30 10:30	195 117	Tenis 2 o 3	(1)(7)(11)(12)	
8-10 (benjamín)	L	18:30	117				
	M	17:30	195				
	XV	10:30	117				
	S	13:30	195				
	SD	18:30	195				
10-12 (alevín)	LX	17:30 / 19:30	195				
	MJ	18:30	117				
	V	11:30	195				
	SD	9:30	117				
12-14 (infantil)	D	19:30	195				
	LX	18:30	117				
	MJ	18:30	117				
	X	16:30	117				
	J	12:30	117				
TRIATLÓN (1 h) Iniciación al triatlón	8-12	MJ	17:30	123	Estadio y exteriores	(1)(10)(12) (14)(16)	

Jaiak Fiestas



Olentzero-Mari Domingi eta Errege Eguna Olentzero-Mari Domingi y Día de Reyes

Esperamos que **Olentzero y Mari Domingi** (el X24/Dic) y los **Reyes Magos** (M6/Ene), **ambos a las 12:00 h**, nos vuelvan a visitar en el Estadio. Podrás saludarles y entregar tu carta en el ágora de la entrada. No faltará la magia y los regalos. ¡Te esperamos!

Jolasak Juegos



Akrobaziak Acrobacias

DOAN GRATIS

¿Quieres aprender a hacer acrobacias? Si tienes entre 6 y 12 años, te enseñamos **el 3er domingo de cada mes (entre octubre y mayo) de 11:00 a 12:30 h**

¡Pásate por el polideportivo!



Jolasak Estadion Juegos en el Estadio

DOAN GRATIS

Desde el **D5/Oct hasta el D17/May todos los D de 17:00 a 19:00 h**, para niñas y niños de entre 4 y 7 años, organizaremos juegos, bailes, fiestas, disfraces, talleres, actividades deportivas, concursos...

¡Estudio 3 en planta baja del edificio juvenil!



Kirol Wkend

Si tienes entre 6 y 12 años, **desde el primer fin de semana de octubre y hasta el último de marzo**, y en horario **de 17:30 a 19:30 h (los viernes de 18:45 a 19:45 h)**, cuentas con una actividad de ocio activo y divertido, por el Estadio y con la cancha de baloncesto (carpa) como localización principal, podrás probar y disfrutar con tus colegas de todo tipo de juegos y deportes, algunos que ni conocerás: bádminton, bailes, baloncesto, balonmano, floorball, minifútbol, tenis de mesa, shuttleball, indiaka, vóley playa...

Apúntate en Administración, por t. 945 131 345 o en la app Estadio Vital Fundazioa en cualquiera de estas 2 opciones:

- Viernes:** abono temporada 30 €, mensual 15 €.
- Sábados, domingo y festivos:** abono temporada 75 €, mensual 30 €.

Válido para clientes Plan/Cuenta Gaztedi de Kutxabank en condiciones especiales.

Zerbitzuak Servicios



Ikasketa gela eta laguntzeko zerbitzua (etxerako lanak) Aula de estudio y servicio de apoyo (para los deberes)

DOAN GRATIS

Durante todo el año y todo el horario del Estadio en la 1ª planta del edificio Juvenil dispones de un local con wifi ideal para estudiar.

Además, **si tienes entre 6 y 16 años una persona de apoyo durante el curso escolar de L a J de 17:30 a 20:00 h te ayudará a estudiar o hacer los deberes.**



Jolastokia

Entre el **V3/Oct y el D21/Jun**, en Jolastokia tienes el servicio ideal para que tus 'txikis' se desarrollen jugando, en las mejores manos, mientras tú aprovechas tu tiempo libre para nadar, hacer ejercicio, practicar tu deporte favorito, relajarte... en el Estadio.

Los **V de 17:30 a 20:30 h y los S/D/F/P de 11:00 a 14:00 h**, para txikis entre 2 y 8 años Jolastokia propone juegos y actividades para que, jugando, crezcan y desarrollen sus habilidades, en especial motrices. Además, **los S de 17:00 a 20:00 h 'juego en familia'**. ¡Consulta su programación mensual de contenidos y actividades!

Abono temporada: 75 €, abono trimestral: 30 € (descuentos del 50% al 2º hijo/o, del 75% al 3º hijo/o y sin cargo a siguientes) y entrada diaria 3 €.

Eskola-oporretan En vacaciones escolares



Campus Estadio Kanpusa

Para chicas y chicos entre 5 y 12 años **de 9:00 a 13:30 h**, para pasarlo bien jugando y haciendo deporte en el Estadio, con almuerzo saludable incluido.

TXANDAK TURNOS

Abenduak	29-31	Diciembre	75 €
Apirilak	7-10	Abril	100 €
Apirilak	29-30	Abril	50 €

JUNIOR! urte 13-18 años



1er trimestre: 1/OCT - 21/DIC 2º trimestre: 7/ENE - 29/MAR 3er trimestre: 30/MAR - 21/JUN

JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	HIRUHILEKOA € € TRIMESTRE	INSTALAZIOA * INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
BÁDMINTON (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en bádminton	13-18	LX	16:30	108	Cancha baloncesto (carpa)	(1)(12)
FÚTBOL ACADEMY (1 h) Perfeccionamiento en fútbol	13-16	M	16:30	124	Campo de fútbol	(1)(10)(12)(20)
		J		186		
		MJ				
GAP (50') Mantenimiento físico	13-18	MJ	16:30	98	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)(12)
JUNIORBOX (50') Iniciación al boxing y kick-boxing juvenil	13-18	V	17:15	82	Polideportivo (tapiz)	(1)(12)(15)
PÁDEL (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en pádel	13-18	LX	16:30 / 17:30	180	Pádel 3 o 4	(1)(7)(11)(12)
		MJ		114		
		V	12:00	114	Pádel 4	
		S				
PELOTA VASCA (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en pelota vasca	10-14	X	18:30	90 (temporada)	Trinquete	(1)(8)(12)
				195		
TENIS (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en tenis	14-16 (cadete)	MJ	19:30	117	Tenis 2 o 3	(1)(7)(11)(12)
		X				
		V				
TRIATLÓN (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento en triatlón	13-16	LXV	16:15	145	Estadio y exteriores	(1)(10)(12) (14)(16)

SENIOR! urte +55 años

ESTADIO SENIOR!

+55

Estadion elkar ikusiko dugu!
¡Quedamos en el Estadio!



JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	HILEKOA € € MES	INSTALAZIOA * INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
AQUAGYM (45') Mantenimiento físico		LX	11:30	41 / 38	Piscina Juvenil	(1)(2)(9)(16)
		MJ				
BODY DANCE (80') Iniciación al baile y mantenimiento físico	+55	LX	11:00	41 / 38	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)(2)
CARDIO-FUERZA 65+ (1.5 h) Mantenimiento físico al aire libre	+65	LX	10:00	38	Exteriores	(1)(10)(17)
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 360 (50') Mantenimiento físico		MJ	11:30	38	Polideportivo (tapiz)	(1)
ESCUELA DE ESPALDA (50') Mantenimiento físico y re-adaptación		LX	11:30	38	Estudio 1 (edificio Juvenil)	(1)
		MJ	11:00			
FELDENKRAIS (50') Mantenimiento físico y re-adaptación		LX	11:30	46 / 40	Estudio 2 (edificio Juvenil)	(1)(2)
FUERZA 55+ (50') Mantenimiento físico		LX	11:00	38	Polideportivo (tapiz)	(1)
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (50') Gimnasia mujeres	+55	LX	9:00	41 / 38	Polideportivo (tapiz)	(1)(2)
		MJ	10:30			
NATACIÓN (45') Iniciación, perfeccionamiento y/o mantenimiento físico		LX	9:45	41	Piscina Familiar (globo)	(1)(16)(19)
		MJ	9:00 / 9:45 / 10:30			
NORDIC WALKING (1.5 h) Iniciación a la marcha nórdica		X	10:00	110 / 100 (trimestre)	Exteriores	(1)(2)(10)(12)
TAICHÍ (50') Iniciación al taichí y relajación		MJ	11:30	41 / 38	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)(2)
YOGA (80') Iniciación al yoga y relajación		LX	10:00	48 / 41	Estudio 2 (edificio Juvenil)	(1)(2)
ZUMBA GOLD (80') Mantenimiento físico y baile		V	9:30	38	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)

urte +16 años

Kirola, errezetarik onena
El deporte,
la mejor receta



JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	HILEKOA € € MES	INSTALAZIOA * INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
ABDOMINALES y ESTIRAMIENTOS (50') Mantenimiento físico	+18	MJ	9:00 / 10:00	41 / 38	Estudio 2 (edificio Juvenil)	(1)(2)
ANTIAGING (50') Mantenimiento físico anti-edad	+45	LX	9:30	41 / 38	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)(2)
AQUAGAP (45') Mantenimiento físico	+16	LX	19:15	41 / 38	Piscina Juvenil	(1)(2)(9) (16)
AQUAGYM (45') Mantenimiento físico	+18	MJ	9:00 / 9:45 / 15:30	41 / 38	Piscina Juvenil	(1)(2)(9) (16)
AQUAPLUS (45') Mantenimiento físico	+16	XV	11:15	41 / 38	Piscina Familiar (globo)	(1)(2)(9) (16)(19)
		V	15:30 / 16:15	29 / 27		
AQUATONIC (45') Mantenimiento físico	+16	MJ	19:15	41 / 38	Piscina Juvenil	(1)(2)(9) (16)
BOXINGFIT (50') Mantenimiento físico	+16	MJ	18:30	44 / 38	Polideportivo (tapiz)	(1)(2)(15)
CIRCUIT (50') Mantenimiento físico	+16	LX	7:10	48 / 41	Circuit (polideportivo)	(1)(2)
		MJ	18:30			
		V	9:00			
DANZA & IMPROVISACIÓN (50') Iniciación a la danza y mantenimiento físico	+18	MJ	10:30	41 / 38	Estudio 3 (edificio Juvenil)	(1)(2)
EJERCICIO CARDIOSALUDABLE (1.5 h) Mantenimiento físico y re-adaptación cardíaca	+18	MJ	9:30	48 / 41	Polideportivo (tapiz), Circuit y Spinning	(1)(2)
ESCUELA DE ESPALDA (50') Mantenimiento físico y re-adaptación	+18	LX	9:30 / 10:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:30 / 19:30	41 / 38	Estudio 1 (edificio Juvenil)	(1)(2)
		MJ	7:10 / 8:00 / 9:00 / 10:00 / 16:30 / 17:30 / 18:30 / 19:30			
FELDENKRAIS (50') Mantenimiento físico y re-adaptación	+18	LX	18:30	46 / 40	Estudio 2 (edificio Juvenil)	(1)(2)
		MJ	11:30			
GINNASIA DE MANTENIMIENTO (50') Mantenimiento físico	+18	LXV	8:00	48 / 41	Polideportivo (tapiz)	(1)(2)
		LX	19:30	41 / 38		
		LXV	10:00	48 / 41		
		MJ	19:30	41 / 38		
GINNASIA PREPARTO (1.5 h) Mantenimiento físico y re-adaptación	+18	V	16:45	48 / 41	Estudio 1 (edificio Juvenil)	(1)(2)
GINNASIA POSTPARTO (1.5 h) Mantenimiento físico y re-adaptación	+18	V	11:00	48 / 41	Estudio 1 (edificio Juvenil)	(1)(2)
MEDITACIÓN MINDFULNESS (70') Relajación y control mental	+18	M	17:30 / 18:45	46 / 40	Estudio 2 (edificio Juvenil)	(1)(2)
NATACIÓN (45') Iniciación, perfeccionamiento y/o mantenimiento físico	+11	LX	7:10 / 8:00 / 9:00 / 9:45 / 10:30 / 13:30 / 14:30 / 15:15 / 16:00 / 16:45 / 20:00 / 20:45	48 / 41	Piscina Familiar (globo) o P. Juvenil	(1)(2)(7) (16)(19)
		MJ	7:10 / 8:00 / 13:30 / 14:30 / 15:15 / 16:00 / 16:45 / 20:00 / 20:45			
		SD	8:15 / 9:00 / 9:45 / 10:30			
NORDIC WALKING (1.5 h) Salud - nivel 1 Iniciación a la marcha nórdica Sport - nivel 2 Mantenimiento y/o entrenamiento en marcha nórdica	+18	M	18:30	110 / 100 (trimestre)	Exteriores	(1)(2)(7) (10)(12)
PÁDEL (1 h) Iniciación y/o perfeccionamiento	+18	LX	10:00 / 11:00 / 15:30 / 18:30 / 19:30 / 20:30	68	Pádel 3 o 4	(1)(7)(11)
		MJ				
		V				
		S				
		D	10:00 / 11:00 / 12:00	42	Pádel 4	

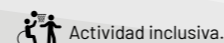
JARDUERA (saioaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (duración sesión) Objetivo	ADINA EDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	HILEKOA € € MES	INSTALAZIOA * INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
PILATES ALLEGRO (50') Mantenimiento físico y re-adaptación en máquina	+18	LX	8:30 / 9:30 / 10:30 / 13:30 / 14:30 / 15:30 / 16:30 / 17:30 / 18:30 / 19:30	56 / 51	Allegro	(1)(2)
		MJ	9:00 / 10:00 / 15:30 / 16:30 / 18:00			
		M(80')	19:00			
		J(80')				
		V(80')	10:30 / 15:30			
RELAJACIÓN ANTIESTRÉS (75') Relajación y control mental	+18	V	9:30	41 / 38	Estudio 2 (edificio Juvenil)	(1)(2)
STRETCHINGFIT (50') Mantenimiento físico	+18	LX	18:30	41 / 38	Polideportivo (tapiz)	(1)(2)
SUP PILATES POOL (1.5 h) Pilates en tabla sobre el agua	+16	D26/Oct	9:30 / 11:30	20 (sesión)	Piscina Juvenil	(1)(16)(18)
		D23/Nov				
		D21/Dic				
		D15/Feb				
		D15/Mar				
TAICHÍ (1.5 h) Iniciación al taichi y relajación	+18	LX(50')	17:30	41 / 38	Estudio 2 (edificio Juvenil) Estudio 3 (edificio Juvenil) Estudio 1 (edificio Juvenil)	(1)(2)
		M	19:00			
		S	10:50			
TENIS (1 h)	+18	L	16:30 / 19:30 / 20:30	48	Tenis 2 o 3	(1)(7)(11)
		M	15:30 / 16:30 / 20:30			
		X	13:00 / 16:30 / 20:30			
		J	16:30 / 20:30			
		V	15:30 / 19:30			
TRIATLÓN MUJER (1 h) Iniciación, mantenimiento y/o entrenamiento	+18	LXV	10:30 / 15:15 / 16:15 / 17:15	48 / 41	Estadio y exteriores	(1)(2)(10) (14)(16)
		MJ	16:15	41 / 38		

OHARRAK NOTAS

* Debido a las obras que se están realizando en el Estadio la instalación y ubicación de la actividad podrá sufrir modificaciones, de lo que iremos informando.

- SOLO PARA PERSONAS ABONADAS A LA FUNDACIÓN ESTADIO VITAL. Aquellas personas no abonadas que deseen inscribirse a alguna actividad o curso deberán sacar previamente un pase temporal.
- El precio indicado es por curso por persona: normal / bonificado (menor de 30 años o mayor de 65).
- En el horario 16:50 h de Alevines y Loinas de LaJ las/os alumnas/os de la Ikastola Olabide tendrán preferencia de inscripción.
- En los grupos de Alevines de lunes a jueves 17:50 h, viernes 18:40 h y sábados 9:45 y 10:45 h tendrán preferencia las/os cursillistas abonadas/os a la Fundación Estadio Vital.
- Para favorecer la adaptación y el aprendizaje, es necesario que la madre, padre o persona de confianza participe en las sesiones en el agua.
- Cursillistas con edad cumplida o a cumplir en el primer mes del trimestre.
- Para favorecer la dinámica de las clases, para inscribirse en niveles superiores es necesario haber superado el nivel anterior. Bajo nuestro criterio técnico se podrá recolocar a cursillistas de un nivel, días u horario a otro.

- Inscripciones hasta el 15/Sep en el m. 657 705 983 o en clubzidorra@hotmail.com. La inscripción deberá ser para toda la temporada obligatoriamente.
- En Aquagap, Aquagym y Aquatonic te vendrán muy bien unos calcetines de goma y, para Aquaplus, gafa acuática.
- La actividad se realiza en instalaciones al aire libre (no las suspendemos o aplazaremos por causas meteorológicas).
- Te hará falta pala/raqueta.
- Pago trimestral.
- Te hará falta traje (karategi).
- Es imprescindible saber nadar.
- Necesitarás guantes de boxeo y vendas.
- Te hará falta ropa de baño: gorro, bañador, chanclas...
- La inscripción incluye unas gomas elásticas que te entregaremos en la primera sesión.
- Formato sesión suelta. Precio personas no abonadas: 25 €
- Para los grupos que se realizan en la piscina Familiar (globo) la temporada finaliza el 30/Abr.
- Inscripciones desde el 15/Jul en la app 360 Player.
+Info en academy@toquerosport.com o en el m. 690 971 185



Actividad inclusiva.



Euskarazko saioak (posiblea izanez gero, Igeriketa Eskolan erabilitako hizkuntza euskara izango da). Sesiones en euskera (en la Escuela Natación, siempre que sea posible las sesiones se realizarán en euskera).

CLUB OUT DOOR KLUBA

Jarduerak naturan
Actividades en la naturaleza



- 2025 Urr/11/Oct ● **SENDERISMO**
Cascadas de la Tobería (Andoin... Araba/Álava)
- 2025 Urr/22/Oct ● **SALIDA DE OTOÑO**
Museo marítimo (Bilbao... Bizkaia)
- 2025 Aza/15/Nov ● **SENDERISMO**
El camino oculto (Arantzazu... Gipuzkoa)
- 2026 Urt/24/Ene ● **RAQUETAS EN LA NIEVE**
Pirineo
- 2026 Ots/26/Feb ● **SALIDA DE INVIERNO**
Chillida leku + sagardotegia (Hernani... Gipuzkoa)
- 2026 Ots/28/Feb ● **RAQUETAS EN LA NIEVE**
Pirineo

- 2026 Mar/14/Mar ● **SENDERISMO**
Ruta del agua (Berganzo... Araba/Álava)
- 2026 Api/18/Abr ● **SENDERISMO**
Cascada de Aguake (Antoñana... Araba/Álava)
- 2026 Mai/13/May ● **SALIDA DE PRIMAVERA**
Castillo de Javier + comida en Sangüesa (Navarra/Nafarroa)
- 2026 Mai/23/May ● **SENDERISMO**
Ruta verde del complejo lagunar (Laguardia... Araba/Álava)
- 2026 Eka/13/Jun ● **SENDERISMO**
Embalse de Lareo (Lizarrusti... Gipuzkoa)
- 2026 Eka/17/Jun ● **SALIDA DE VERANO**
Playa de Hendaya (Lapurdi)

- **Inscripciones** desde el mes anterior a la salida (en Administración, en t. 945 131 345 o en la app Estadio Vital Fundazioa), y para personas no abonadas a la Fundación Estadio Vital desde 10 días antes (en Administración o en t. 945 131 345), hasta el lunes anterior a la salida o agotar las plazas. No se admitirán devoluciones en la misma semana de la salida.
- Las salidas son al aire libre. Por causas meteorológicas no las suspendemos, anularemos o haremos devoluciones; y podremos adaptar la fecha, el destino y/o recorrido. Edad mínima 12 años. El precio incluye guías y transporte. Te recomendamos que te federes (seguro deportivo).

- Para Raquetas en la Nieve el precio no incluye el alquiler del material necesario (raquetas y bastones). En función de las condiciones meteorológicas y del manto nival podremos optar por varios destinos y recorridos: Abodi, Belagua o Somport.
- **PRECIOS/PERSONA:**
 - **ABONADA 17 € / NO ABONADA 23 €**
(el precio no incluye la comida ni accesos a las visitas guiadas)
 - **ABONADA 22 € / NO ABONADA 28 €**
 - **ABONADA 35 € / NO ABONADA 40 €**

ETA GAINERA Y ADEMÁS



FITNESS ZERBITZUA SERVICIO FITNESS

Con la última tecnología en máquinas cardiovasculares, wifi, la app LifeFitness Conect y amplio horario (**LaV de 7:00 a 21:30 h, SDyF de 8:00 a 14:00 h**) para que puedas disfrutar y mantenerte en forma. **Te preparamos programas funcionales o de p/rehabilitación** a medida y, además, puedes contar con entrenador/a personal. Recuerda que es obligatoria la toalla para entrenar.

Si eres menor de 30 o mayor de 65 años 20% descuento.

GERTALARI PERTSONALA eta P/ERREHABILITAZIOA ENTRENAMIENTO PERSONAL y P/REHABILITACIÓN

Si eres abonada/o al servicio Fitness y quieres **ser más eficaz en tu entrenamiento o preparar/recuperar una cirugía articular para conseguir tus objetivos de forma física antes y con menos esfuerzo y de una forma integrada y personal**, puedes contratar un/a profesional (formada/o en entrenamiento o p/rehabilitación funcional) que te prepare un programa, entrene, anime, asesore y motive cara a cara en los días y horarios que tú puedas.

Posibilidad de entrenamiento 'small group' para parejas, familias, cuadrillas...



POSTA-TRUKEA BESTE KLUB BATZUEKIN CORRESPONDENCIAS CON OTROS CLUBES

¿Viajas o estudias fuera? Pues mantén tu hábito deportivo cuando no estés en Vitoria-Gasteiz porque con el **pasaporte ACEDYR** tienes acceso a casi 50 clubes de todo el estado. Pide tu acreditación 2025 o 2026 en Administración.

Podrás conocerás otros clubes, traerás ideas nuevas y valorarás lo que tienes en casa.

Estadioren Argibide Orokorra Información General del Estadio: Aprovechamos para recordarte que el horario de apertura del Estadio es: **de LaV de 7:00 a 22:00 h y fines de semana y festivos de 8:00 a 22:00 h**; aunque las instalaciones, servicios y actividades deportivas finalizan a las 21:30 h y los vestuarios y la cafetería a las 21:55 h. El servicio de objetos perdidos está disponible de 9:30 a 11:30 y de 18:00 a 20:00 h.

DATU PERTSONALEN BABESA

Emandako datu pertsonalak (norberarenak edo 14 urtetik beherakoek, eta azken kasu horretan, legezko ordezkari gisa berariaz baimentzen du datu horiek tratatzea) eta/edo gure harremanean sortutako beste edozein datu FUNDACIÓN ESTADIO Vital Fundazioak tratatuko ditu, harremanari eta komunikazioari eusteko, Fundazioak sustatutako programak, jarduerak eta proiektuak kudeatzeko eta jarduera, programa eta proiektu berriei buruzko informazioa bidaltzeko. Antolatzen ditugun jarduera eta ekitaldietan, argazkiak eta/edo bideoak egin ahal izango dira.

Tratamendu hori kontratu bidezko harremanean oinarritzen da, hau da, Kontsumitzaile eta Erabiltzaileen Legea bezalako legezko betebeharrak betetzean, zure baimenean eta gure interes legítimoan.

Hirugarrenei datuak jakinarazten dizkiegu. Datuen nazioarteko transferentziak egiten dira. Datuen kategoría bereziak tratatzen ditugu programa batzuetan.

Hala dagokionean, sartu, zuzendu, ezabatu, aurka egin, datuen eramangarritasuna eskatu, tratamendua mugatu ahal izango duzu, eta ez zara erabaki automatizatu hutsen helburu izango, www.fundacionestadio.eus gure webguneko pribatasun-politikan informazio gehigarri eta osoan zehazten den bezala.

PROTECCIÓN DATOS PERSONALES

Los datos personales facilitados (propios o de menores de 14 años, cuyo tratamiento, en este último caso, autorizas expresamente como representante legal), y/o cualesquiera otros generados durante la relación que mantengamos serán tratados por FUNDACION ESTADIO VITAL FUNDAZIOA, para mantener el contacto y la comunicación, gestionar los programas, actividades y proyectos promovidos por la Fundación (incluido el tratamiento de datos de salud cuando sea necesario para tales servicios), y remitirte información sobre nuevas actividades, programas y proyectos.

El tratamiento se basa en la relación contractual que mantengamos (y en el caso de datos de salud, que dicho tratamiento sea necesario para fines de medicina preventiva y/o prestación de asistencia sanitaria), y tu consentimiento (para imágenes).

En casos puntuales, comunicaremos datos a terceros. Puede, cuando proceda, acceder, rectificar, suprimir, oponerse, pedir la portabilidad de los datos, limitar el tratamiento, y no ser objeto de decisiones sólo automatizadas, como se detalla en la información adicional y completa que puede ver en la política de privacidad de la página web www.fundacionestadio.eus

KUTXABANK
KORNER

“No necesitas tener otra tarjeta para no pagar comisiones en Glastonbury ni en Sizget. Tu Visa Korner te lo da todo.”

CERO COMISIONES por cambio de divisa.
CERO COMISIONES por sacar dinero a débito en cajeros del extranjero.*

Y si pagas tu viaje con la Visa Dual Korner, seguro de accidentes y asistencia en viaje gratuito.



VISA



*REINTEGROS A DÉBITO EN EL EXTRANJERO. LA ENTIDAD PROPIETARIA DEL CAJERO PODRÍA APLICAR UNA COMISIÓN AJENA A KUTXABANK POR EL USO DEL MISMO. TARJETA VISA DEBIT KORNER CONTRATABLE DE 12 A 30 AÑOS Y TARJETA VISA DUAL KORNER DE 18 A 30 AÑOS.